



**INSTITUT GREGORY BATESON**

CONSULTATIONS-FORMATION-RECHERCHE

Membre fondateur du European Network,

Membre du BSST, affilié à l'EFTA-TIC, à l'IFEAS, ainsi qu'à l'IFTA

# Programme Module 1

**L'approche interactionnelle et stratégique de Palo Alto : une vision globale**

**- En septembre 2013 à Rumelange -**

**Déroulé :** 8 journées soit 48 heures.

**Lieu :** Rumelange (Luxembourg).

**Dates :** Les 12 & 13, 16 & 17, 23 & 24 et enfin 26 & 27 septembre 2013.

**Tarif :** 1320€ si paiement avant la formation (sinon à négocier avec l'Institut Saint-Joseph).

## **Descriptif :**

Destiné à apporter aux participants les bases de l'approche de Palo Alto d'un point de vue théorique et pratique, ce module constitue l'ossature de toutes les formations organisées par l'IGB. Il procure une vue d'ensemble des prémisses cybernétiques et systémiques, du modèle d'intervention stratégique (la « thérapie brève » de Palo Alto), de la relation d'aide et du « positionnement » de l'intervenant, des stratégies et techniques de changement et en montre les applications individuelles (thérapie et coaching), de couple, de famille ainsi qu'auprès des groupes et des institutions. On y aborde également les spécificités de l'application du modèle auprès de patients non volontaires (obligation de soins, travail sous mandat, services sociaux, entreprises ...)

## **Contenu :**

- les fondements épistémologiques et théoriques de l'approche ;
- le modèle d'intervention, la « grille » de la thérapie brève ;
- la relation thérapeutique et le « positionnement » de l'intervenant ;
- techniques, tactiques et stratégies de changement ;
- applications à différents contextes (individus, couples, familles, groupes, entreprises, ...);
- l'intervention sous contrainte.

**Méthodologie :**

- exposés théoriques ;
- exercices structurés, jeux de rôle, simulations ;
- illustrations par des films ou des extraits de séances de thérapies filmées à l'IGB ;
- supervisions de cas présentés par les participants, discussions de groupe.

Personne de contact : Monsieur Carlo Thull de l'Institut Saint-Joseph de Rumelange

[carlo.thull@isj.lu](mailto:carlo.thull@isj.lu)